

# Gesundheitstreff



Öffne ein neues Kapitel in Deinem Lebensbuch.  
Verändere krankmachendes Verhalten.



Mit

**Christine Stucki**

&

**Franziska Schäublin**

Entscheide Dich bewusst für einen gesunden Lebensstil.

Lerne verstehen wie dein Körper funktioniert und was er benötigt.

Werde achtsam gegenüber der Bedeutung eines Mangels für deinen Körper und deine Lebensqualität.

Treffpunkt	netzpunkt Zimlisberg, Zimlisberg 461, 3255 Rapperswil BE
Mittwoch	06.03. / 17.04. / 15.05.2024, 19.00 – 21.00 Uhr
Zielgruppe	interessierte Personen, Jugendliche, Erwachsene und Senioren Gesundheitsbewusste und wer es werden will Tier-Besitzer, -Ausbildner und -pfleger
Kosten	freiwilliger Beitrag, Richtpreis Fr.20.--

Dein Lebensstil beeinflusst Gesundheit und Lebensqualität. Die modernen Lebens-gewohnheiten beeinflussen das Immunsystem und den Stoffwechsel.

Wie schätzt du deine aktuelle Befindlichkeit ein: Schlaf- und Wohlbefinden, Entzündungswerte, Beweglichkeit, Lebensfreude ...

Welchen Bereich pflegst und schätzt du schon im Alltag und was könntest du künftig noch mit einbeziehen?

Erfahre wie du deine Gesundheit und Lebensqualität unterstützen, entlasten und stärken kannst. Der Oligo/Check gibt wichtige Hinweise zur Stoffwechsellage. Messungen sind vor Ort auf Voranmeldung möglich. Spezialpreis am Vortrag: Wellnessmessung Fr.45.- statt Fr.90.--Blutgruppenausweis ist erforderlich.

Tauche ein in die faszinierende Welt des Hanfs und lerne die Wirkungsweise und verschiedene Produkte kennen. CBD ist eine wertvolle Bereicherung jeder Therapieform für Menschen und Tiere. Die Säure-Basen-Regulation und der Hildegard-Aderlass fördern das Wohlbefinden von uns Menschen. Unser Wohlbefinden beeinflusst auch das Wohlbefinden unserer Tiere.

Wir freuen uns dich und dein Tier kennenzulernen, und unterstützen liebevoll und kompetent mit unserem Wissen.

## Gesundheit für Mensch & Tier

### Christine Stucki

Wislenstr. 32, Rüfenacht

077 406 79 49

la\_vocce@christinestucki.ch

<https://cslavocce.hempmate.com>



## Gesund durchs Leben

### Franziska Schäublin

Rütiweg 122, Ostermundigen

078 656 29 05

f.schaeublin@wegweiserin.ch

[www.wegweiserin.ch](http://www.wegweiserin.ch)

<https://wegweiserin.hempmate.com>